

## Wie Sie uns finden

Für Fragen und Anmeldungen erreichen Sie uns zu folgenden Zeiten:

Mo. - Fr.: 9:00 - 12:00 Uhr  
Di. + Do.: 14:00 - 16:30 Uhr  
Termine nur nach Vereinbarung

### Kontakt

Hauptstelle 72622 Nürtingen  
Werastraße 20  
Telefon 07022 2158-0

Außenstelle 73728 Esslingen  
Mettinger Straße 123  
Telefon 0711 396954-40

E-mail: [info@pfl-esslingen-nuertingen.de](mailto:info@pfl-esslingen-nuertingen.de)  
[www.pfl-esslingen-nuertingen.de](http://www.pfl-esslingen-nuertingen.de)

### Wir können Sie begleiten

- persönlich
- telefonisch
- per Video

### Online-Beratung

Sie erreichen uns anonym über die Beratungsplattform des Caritasverbandes:  
<https://www.caritas.de/onlineberatung>

Ihr direkter Weg zur Online-Beratung:



## Anfahrt

### Hauptstelle Nürtingen

Bahnhof Nürtingen  
(Fußweg ca. 8 Minuten)

Bushaltestelle Nürtingen: Amtsgericht  
180, 183, 185, 195, RT180

Parkmöglichkeiten:  
begrenzte Parkplätze am Haus oder  
im nächstgelegenen Parkhaus  
in der Bahnhofstraße 2/2

### Außenstelle Esslingen

Bahnhof Esslingen:  
(Fußweg ca. 10 Minuten)

Bushaltestelle Esslingen:  
Volkshochschule 101

Parkmöglichkeiten:  
im Parkhaus Hengstenberg-Areal  
im Haus



### Herausgeber

Psychologische Familien- und Lebensberatung  
Esslingen-Nürtingen, Caritas Fils-Neckar-Alb

Rechtsträger:  
Caritasverband der Diözese  
Rottenburg-Stuttgart e. V.

07/2022

Redaktionssystem: [isi]Magazin  
Fotos: caritas, shutterstock

# caritas

## Psychologische Familien- und Lebensberatung Esslingen-Nürtingen



### Psychologische Beratung

für Kinder, Jugendliche, Eltern, Familien, Paare  
und Alleinlebende

**Caritas**  
**Fils-Neckar-Alb**



## Worum es geht

Schwierige Lebenssituationen kennt jeder Mensch. Oft können sie aus eigener Kraft bewältigt werden. Wo dies nicht gelingt, bieten wir professionelle Hilfe an.

### Wer wir sind

Wir sind ein Team von sozialpädagogischen und psychologischen Fachkräften mit therapeutischen Zusatzausbildungen.

### Wir bieten an

- Einzel-, Paar- und Familiengespräche
- Beratung von Kindern, Jugendlichen, Familien, Eltern und Erwachsenen
- Beratung und Begleitung für geflüchtete Menschen, Ehrenamtliche und Fachkräfte in der Flüchtlingsarbeit
- Fachberatung/Fachbegleitung z. B. in Kitas
- Elternabende und andere Veranstaltungen zu Erziehungs- und Partnerschaftsfragen
- Gruppenangebote für Kinder und Erwachsene

## Wir sind da

- wenn Sie eine Orientierung in Ihrer Lebenssituation finden möchten.
- wenn Sie Schwierigkeiten mit sich und anderen haben – privat, am Ausbildungs- oder Arbeitsplatz.
- wenn Sie Schwierigkeiten oder Probleme im Studium haben.
- wenn Sie Ihre Partnerschaft verbessern möchten.
- wenn Probleme das Zusammenleben in Ihrer Familie belasten.
- wenn Sie Fragen zur Entwicklung und Erziehung Ihres Kindes haben.
- wenn Schwierigkeiten im Kindergarten oder in der Schule auftreten.
- wenn Sie und Ihre Kinder von Trennung oder Scheidung betroffen sind.
- wenn die Herausforderungen des Alters Ihnen Probleme bereiten.
- wenn Sie mit Krankheit, Behinderung oder Tod konfrontiert sind.

## Was Sie noch wissen sollten

### Der erste Beratungskontakt ist kostenfrei.

Für Kinder, Jugendliche und ihre Eltern entstehen auch danach keine Kosten. Für weitere Gespräche bei Ehe-, Paar- und Lebensberatung besprechen wir mit Ihnen eine Eigenbeteiligung, die sich nach Ihren Möglichkeiten richtet. Keine Beratung soll aus finanziellen Gründen scheitern.

Eine ärztliche Überweisung wird nicht benötigt. Beratungen auf farsi bieten wir in Esslingen und Nürtingen an.

Die Ehe-, Paar- und Lebensberatung bieten wir in Esslingen auch in türkischer Sprache an.

### Was uns wichtig ist

Die Beratung unterliegt der Schweigepflicht und erfolgt unabhängig von Nationalität und Religionszugehörigkeit.

### Wie Sie uns finanziell unterstützen können

IBAN:  
DE22 6115 0020 0008 3399 93  
KSK Esslingen-Nürtingen